



N AH UND NATÜRLICH

Anbau ökologisch
und von hier, wenig
verarbeitete Gerichte

**S AISONAL UND SELBST
GEMACHT**

den Jahreszeiten bzw.
Naturkreisläufen und deiner
Tatkraft erwachsend

T IERFREI

Pflanzenbasiert

**R EGIONAL UND
ROHSTOFFORIENTIERT**

Qualitätvolle, frische Grundstoffe
voller Gesundheit und Geschmack

**E INFACH UND
EINFALLSREICH**

Rezepte im Modulsystem
und an Verwertungskreis-
läufen orientiert